

## Entscheidungshilfe für Dich!

Im Folgenden siehst Du eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Inhalte	Ernährungs-coach:in	Ernährungs-berater:in	Vegane:r Ernährungs-berater:in	Ernährungs-berater:in für Kinder	Sport-ernäh-rung
Grundlagen der Ernährung	✓	✓	✓	✓	✓
Professionelles Ernährungscoaching	✓	✓	✓	✓	
Ernährungscoaching in der Praxis	✓	✓	✓	✓	
Grundlagen und Trends des Gewichtskoachings	✓				
Professionelles Gewichtskoaching	✓				
Sport- und Gewichtskoaching in der Praxis	✓				
Lebensmittellehre	✓				
Fit und gesund durch kreatives Kochen	✓				
Essverhalten und -störungen	✓				
Ernährungsformen verschiedener Länder, Kulturen und Religionen	✓				
Ernährungscoaching für besondere Zielgruppen	✓				
Ernährungstrends	✓				
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching	✓				
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching in der Praxis	✓				
Besonderheiten und gesundheitliche Aspekte der vegetarischen und veganen Ernährung			✓		
Umsetzung vegetarischer und veganer Kostformen im Alltag			✓		
Altersgruppen- und indikationsspezifische Empfehlungen				✓	
Ernährungscoaching von Kindern und Jugendlichen				✓	
Zielgruppenspezifische Ernährung					✓
Ernährung im Leistungs- und Gesundheitssport					✓

